



ONENESSJES

1. Ervaren van je innerlijke zelf.

Als mens sta je actief in het leven en zijn er veel gebeurtenissen die de aandacht vragen. Stil in jezelf gekeerd zijn is dan vaak helemaal niet mogelijk. Concentreren op wie je bent en waarvoor je op aarde bent, is een vorm om in te keren in jezelf en toelaten van je hogere zelf. Weten van binnenuit is als een soort voelen van je innerlijke waarheid. Wat jouw zuivere waarheid is, wordt meestal omsluiert door het leven. Deze sluier verdwijnt grotendeels door je af te stemmen op je hogere zelf, dan wordt veel duidelijk wat anders omfloerst is. Je hogere zelf kan, dan het goddelijke van de Divine in je innerlijk laten schijnen.

2. De tijd nemen voor reflectie.

Tijd is een stresspatroon waar iedereen mee te maken heeft. Vertrektijden en aanvangstijden bepalen veel afspraken, maar ook bij mediteren kan dit een rol spelen. Geen tijd hebben is een excuus, maar geen tijd nemen iets anders. In het dagelijks ritme zijn er weinig momenten om met het innerlijk in diepe afstemming te zijn. Dus zal er tijd voor vrij gemaakt moeten worden als keuze, eventueel met een begin en eindtijd. In het hoger bewustzijn is er geen tijd, reflecteren is tijdloos zonder structuur of beperking. Vooraf tijd inplannen geeft deze vrijheid in de reflectie, door de mind te programmeren dat als de (kook)wekker afloopt, of de muziek stopt het tijd is om te stoppen. Weten wat te kiezen.

3. Weten wat te kiezen

Door de eeuwen heen heeft de mens een bewustzijnsontwikkeling meegemaakt en kan hij zelfstandig keuzes maken. Wetend dit te kunnen is het moeilijk welke keuze waarom en op welk moment te maken. Er dient zich veel aan en het overzicht met consequenties is moeilijk, hulp hierbij kan door anderen amper worden gegeven. Altijd zal elke keuze door het eigen innerlijk in zuiverheid naar anderen en zichzelf moeten worden gemaakt. Niet durven en geen keuze maken of anderen laten bepalen is het eigen ego negeren, te veel hooi op de vork nemen is weer too much ego. Deze keuzes kunnen in afstemming met het hogere zelf altijd op de goede manier worden gemaakt.

4. Doen wat gedaan moet worden.

Soms staan dagelijkse bezigheden ver af van de hogere doelen en inspiratie en lijken ze onbelangrijk. De zin van het bestaan ontdekken en in hogere afstemming het goddelijke leren zien in alles en iedereen is een feest. Afdalen naar de dagelijkse realiteit van sleur, onenigheid, rivaliteit en egobelangen stuit dan tegen de borst. Terugtrekken en je eraan onttrekken is niet altijd mogelijk, maar geeft een moedeloze zinloosheid van de invulling van het bestaan. Alleen geïnspireerd leven en van binnen weten waar het eigenlijk allemaal om gaat, moet dan worden ingehouden. Dit voelt als tegenstrijdig, omdat dit nu juist de zin van het bestaan is. Dit op deze manier ervaren is al in het ego de eigenheid willen leven en zal door te streven naar eenheid en liefde verdwijnen.

5. Leren het leven zuiver te leven.

Alleen in goddelijke afstemming leven is niet mogelijk op aarde, wel om het zo goed mogelijk te leren. Een mens kan zonder ego zichzelf niet verwerklijken en heeft dit ego nodig voor alles wat hij onderneemt. Als dit onbaatzuchtig is zoals burenhulp, kan de bedoeling zijn dat dit vrij van ego is en zonder winstoogmerk. Toch zal er altijd een grens zijn van het eigenbelang en dat van liefdevol zijn naar de ander. Ook dat is noodzakelijk om tot de afbakening van de eigen kracht te komen. Alles accepteren en een goedbedoelde slaaf zijn, is niet wat een mens tot vervulling brengt. Leren de grenzen van het ego in vreugdevolle kracht te verkennen, brengt een mens in doen wat mogelijk is.

6. Wat te doen vanuit het innerlijk weten.

Vaak zijn er dilemma's in het leven, verschillende keuzemogelijkheden zonder de eenduidige mogelijkheid. Keuzes moeten maken voelt als een last, wanneer het een wikken en wegen van de mogelijkheden wordt. Alsof het gevoel geen duidelijke voorkeur kan geven en het verstand steeds nieuwe opties aanreikt. Dit is waar het menselijk brein toe in staat is en de grenzen van het verstand ervaart. Duidelijk wordt dan dat er iets anders de doorslag moet geven, als leren een kleur zonder eigenbelang kiezen. De eigen voorkeur en de eigenheid respecteren is waar het om gaat, zonder wat een ander ervan vindt, of de eigen veroordelen. Gewoon vanuit innerlijke zekerheid kiezen.

7. De weg is belangrijker dan het doel.

Houvast in het leven is noodzakelijk voor ontwikkeling, onzekerheid nodigt niet uit tot ontdekkingen. De bewustwordingsweg is als een ontdekkingsreis, veel is ervan bekend en kan worden genegeerd. Wat nieuw is kan worden toegevoegde al naar gelang de waarde die erin wordt gezien. Voor de een is dat anders dan voor de ander, al is het dezelfde weg die wordt gegaan. Leren door ontdekking en ervaring geeft langzamerhand houvast in welke weg jouw weg is. Door vallen en opstaan deze weg verkennen, doorleven vanuit de ziel is een hele klus. Soms moet er een poosje worden uitgerust alvorens, of iets nog een keer opnieuw worden ervaren om weer verder te gaan.

8. De vrede bewaren in jezelf.

Weten met de eigen gevoelens om te gaan is al een hele stap op het pad dat moet worden gegaan om tot hoger bewustzijn te komen. Telkens als zich iets voordoet lokt dit een reactie van het ego uit en vaak voelt dit achteraf niet als de juiste. Leren waar het om gaat en waarom geeft inzicht in het waarom. Oefenen in terughouden en in liefde naar een ander blijven is iets anders. Dan moet bijna de hele eigenheid worden losgelaten, maar het gaat alleen om de gevormde persoonlijkheid. De echte eigenheid is nooit in het geding, dat is de eigen waarheid. De persoonlijkheid met het ego zullen in harmonie met het innerlijk weten leren functioneren, vanuit het diepste zelf.

9. De dagelijkse dingen met aandacht doen.

Er zijn veel activiteiten die niet plezierig zijn, toch kun je er niet omheen en ze zullen moeten worden uitgevoerd. Aan jou is de keus dit met weerzin, tegenzin of in gelatenheid te doen. Het laatste is een soort meditatieve berusting die geen weerstand geeft als het als zodanig wordt opgepakt. Het ego terughouden is een goede oefening voor de mind om te leren welke invloed dit op je leven heeft. Alleen al hierover duidelijk krijgen wat en waarom jij je laat beïnvloeden en op welke manier is de moeite waard. Erna kun je jezelf voor dit verkregen inzicht gelukkig prijzen en is de klus geklaard door met je weerstand, tegenstand of terughoudendheid te oefenen en door er aandacht aan te geven.

10. De weg kiezen die past.

Tegenstand in willen een pad te kiezen is hetzelfde als ondanks aanleg of kwaliteiten iets leren. Soms is dit nuttig om erna te weten dat dit het niet is, als het ware een zijweg is die was ingeslagen. Het juiste pad vormt zich altijd, maar het ego wil soms sneller of anders of beter of meer. Het goede kan niet worden afgedwongen en dat heeft met veel factoren te maken. Het ego is een factor om zelf te overwinnen, pas na overgave en vertrouwen kan het pad zich laten zien. Soms zijn er andere factoren die bepalen dat het pad eerst nog even een slinger moet maken. Dat kan met anderen te maken hebben of met een vaardigheid die eerst moet worden aangeleerd tot het pad is aangepast.

11. Vooraf een inschatting maken.

Elk mens is in staat oorzaak en gevolg te onderscheiden, een kind leert al als je een beker melk omgooit, de melk eruit stroomt. Dit gegeven lijkt simpel maar is in het dagelijks leven vaak van toepassing, als het regent word je nat zonder bescherming. Dit geldt ook voor geestelijke regen, stortbuien als onaangenaamheden en ruzies. Laat je ze op je neerdalen, of neem je actie door te sussen of je af te wenden. Je weet dat boze mensen anders reageren, verwacht dan ook geen dankbaarheid voor je optreden. Trap niet in de val die klaarstaat om ook boos te worden, of je gelijk te halen. Het komt je duur te staan wanneer alles zich naar jou keert, omdat jij er open voor staat.

12. De opgave van het leven.

De levensopdracht is meestal niet bekend, anders kon dit los van het leven worden ingevuld. Zoals een som oplossen, dat lijkt los te staan van ervaren in het leven. De bijkomende factoren en het pad ernaar toe zijn hier ook belangrijk. Wanneer je het niet kan begrijpen, of de benodigde faciliteiten niet voorhanden zijn, door een lege pen of batterij, kan de opgave tot irritatie leiden. Dit is een andere ervaring die nooit de intensiteit van het ontdekken in zich kan hebben. Aangesproken worden op het niet lukken, of af hebben gemaakt kan ook verschillende impact hebben. Alle facetten samen bepalen de ervaring en de resultaten van leren in het leven.

13. Voorbij de mind komen.

In het leven zijn er zo veel dingen die de aandacht vragen. Rustig en kalm de eigen gedachten koesteren is moeilijk. Dit is iets anders als bewust de omgeving waarnemen en dan gestoord worden door allerlei zaken. Verstoord op deze manier door het leven gaan, levert geen vreugde op, dus is het van belang deze verstoring op te heffen. Bewust geconcentreerd de gedachten focussen op iets anders en kiezen niet in de verstoring mee te gaan is mogelijk. The mind trainen door te concentreren op andere gedachten, of bewuste gedachten te gebruiken, helpt de verstoring op te heffen. Dan kan wat verstorend werkte geaccepteerd worden als iets wat bij het leven hoort.

14. Leren in liefde te leven.

De wereld is een ingewikkelde opbouw van diversiteit aan volkeren, waarvan elk met eigen religies. De gemeenschappelijk noemer is het eren en innerlijk beleven van hetgeen groter is dan het eigen mens- zijn. Natuurwetten die moeten worden gerespecteerd en een zuivering van menselijke begeertes zijn daarin hoofdzaak. Op verschillende manieren kan dit worden verkregen door offers en knechten, maar de liefde preken is hierbij essentieel. De vrede op de wereld kan er alleen komen als alles en iedereen zijn eigen kleine menselijke belang opgeeft. Dit kortstondige belang van een mensenleven valt in het niet bij het gezamenlijke belang en dat kan alleen in liefde vorm krijgen.

15. Voor de vorm leven.

Regels en wetten bepalen hoe een mens zich moet gedragen in een samenleving. Het eigen ik, de persoonlijkheid telt hierbij niet mee. Het gaat om gemeenschappelijke belangen. Elk mens verwezenlijkt zichzelf door zijn eigen ego in kracht en macht te ontwikkelen. Dan lijkt het tegenstrijdig alle persoonlijkheden te knechten in gezamenlijkheid. Dat voelt voor bijna iedereen zo, zichzelf klein houden voor het grotere doel. Dat is mogelijk door de eigen gevoelswereld gescheiden te houden van de buitenwereld. Voor de vorm leven en in gespletenheid is dan vaak het gevolg. Dit kan wel verbonden worden door overgave van het ego aan het hogere waarbij de eigenheid meetelt.

16. Voor waar houden wat er is.

Als het gevoel heeft gesproken kan dit later gemakkelijk weer wegebben, als het niet concreet is gemaakt. De mind kan er mee freewheelen en wat er gebeurd is naar believen kleuren in de gewenste vorm. Dit kan zijn dat het voorval groter en de eigen rol belangrijker wordt gemaakt, of andersom de eigen inbreng wordt geminimaliseerd. De eigen innerlijke waarheid is het enige kompas hiervoor, zelfs als de waarheid verandert. De shock van een gebeurtenis geeft een beeld dat later met alle andere invloeden kan worden verenigd. Bij een drenkeling redden zal eerst de eigen rol en pas erna het leereffect op effectiviteit kunnen worden bewaarheid.

17. Verbinden van waarheid in het leven.

Alles kan van verschillende kanten worden bekeken en ervaren, dat hangt van elk individu af. Zo kan elk boek door iedereen worden becommentarieert en dan lijkt dit de waarheid, vooral als het wordt opgeschreven. Persoonlijke ervaringen kleuren elk mens, door de verschillende brillen is elke waarheid anders te zien. Kennis ergens van hebben geeft niet meer gerechtvaardigde visie dan ervaring en dan verandert dit ook nog vaak. Zoals modern snelouderwets wordt kan alles worden bewaarheid, maar alleen voor dat moment. Denken de waarheid in pacht te hebben kan voor die persoon geleden, maar is nooit geldend voor alles en iedereen.

18. Leven en overvloed toelaten.

Uit gaan van beperking stopt de stroom die er voor iedereen is, teveel nemen maakt de stroom te breed om nog goed te stromen. Voor iedereen is er genoeg en er is overvloed van alles op de aarde, moeder aarde is vrijgevig met bodemschatten en bebouwingen. Alles wat een mens kan gebruiken is er in voldoende mate om met respect voor de overvloed hiervan te nemen. Beheersing is voor een mens met egobelangen moeilijk te hanteren, want voldoende is niet genoeg als er winst gemaakt moet worden. Dan gaat het niet over normale groei, maar is voldoende nooit genoeg. Winsten van miljarden zijn voor niemand zinnig en geeft geen eerlijke verdeling op persoonlijk en wereldniveau.

19. Het leven vieren.

Mogen leven en lessen leren door ervaringen kan op verschillende manieren worden ingevuld. Elk mens heeft de keuze of dit in vreugde, verdriet, of kommer en kwel gaat gebeuren. Elke wolk is groter dan het zilveren randje, het ligt eraan waarnaar gekeken wordt en er is altijd een keus. Met de donkere kant beginnen en de wolk als dreiging voor onweer, stortbuien of miezerige regen zien of kiezen voor het licht. Ook hier geldt dat elke gebeurtenis meerdere kanten heeft, die soms pas later duidelijk worden. Door met de lichte kanten te beginnen kan het licht schijnen over de donkere kanten. Vaak verdwijnen door het licht erop te schijnen deze donkere kanten.

20. Invoelen wat het juiste is.

Keuzes maken met het hart is het gevoel voorrang geven en laten spreken, maar soms is het dan toch achteraf niet de beste keus. Het gevoel kan erna alsof het de mind is, afwegen en het is belangrijk ook hieraan gehoor te geven. Geraakt worden door een actie om geld in te zamelen, wil vanuit het hart worden ingevuld. Het gaat er niet om dat de actie niet goed is, of de gulheid verkeerd, maar er spelen meer kanten zoals aan alles. Direct en spontaan zijn heeft een goede kant, hiermee leren omgaan is een levensles. Wanneer er geen geld beschikbaar is, is dit vrij simpel. Als er eerder iets soortgelijks is voorgevallen, zal ook deze ervaring meegenomen moeten worden in de gulle gift.

21. Voor alles beducht zijn in alertheid.

Niets overkomt je zomaar, opeens alsof het uit de lucht komt vallen. Achteraf weet je dan vaak wel dat er al dingen gebeurden die je niet begreep. Dit is niet naar buiten gaan als het hard waait en dan van je fiets vallen, dit is een risico dat je neemt. Dat kan positief of negatief uitpakken, maar jij bent er bewust van. Bewust en alert zijn in het leven is zien dat iemand hulp nodig heeft, of anticiperen in het verkeer. Dan struikel je niet over dingen die op straat liggen, omdat je ze waarneemt. Je kunt kiezen of je het erna opruimt opdat een ander er niet over struikelt, maar dat is weer iets anders. Alert zijn betekent alles inschatten, beducht zijn grenst aan overschatten of onderschatten.

22. Waarvoor het allemaal is bedoeld.

Wat zichtbaar is lijkt de werkelijkheid te zijn zoals het zich voordoet, maar dit is alleen de zichtbare component op dat moment. De belichting op een foto kan veel verhullen en zonder bril is het zicht voor veel mensen beperkt. Soms is wat voelbaar is zichtbaar als zinderende hitte, of zichtbaar met licht als stralenkrans het haloo effect. Achter de horizon ligt nu het verborgene en als een mens over het gewone heen kijkt en voelt, opent zich een andere ervaringswereld. Als gedragen worden en in het licht gezet en omringd met engelenkracht voelt het leven totaal anders. Als iedereen uit het verdriet en lijden is verlost, is dat wat er kan zijn voor iedereen.

23. Voorbij het onzichtbare komen.

In vervoering zijn heeft een opwindende component van buiten jezelf treden in een soort heilige verbondenheid en acceptatie. Meestal is deze toestand van euforie kortstondig, als een trance waar je uit ontwaakt. Dan lijkt de wereld wel erg kaal en de ervaring wekt heimwee op, het werkt bijna verslavend. Dit gezamenlijk in een ritueel uit je dak gaan is een religieuze ervaring die zowel helend als verslavend is. Weten wat je werkelijk wil en hoever je wilt gaan in die verbondenheid, kan vorm krijgen in de realiteit die zich altijd weer aandient. Vroeger hadden de mensen in de zondagsdienst deze verbondenheid ook door samen te zingen, helaas leidde dat niet tot waarachtige verbroedering.

24. De eindstreep bereiken.

Voor elk doel dat er is bepaald, is er een eindstreep om te behalen. Soms is dat dichtbij en kan na een overwinning, zoals leren veters strikken het diploma worden uitgereikt. De meeste doelen zijn moeilijker als ze tenminste zijn gesteld. Daar zit vaak de kneep, als het doel niet duidelijk is kan die ook niet worden gesteld. Bovendien veranderen doelen gedurende het leven en de inschatting van de zwaarte erbij. Een berg willen beklimmen blijft niet als het doel is behaald, dan blijkt het een eerste stap geweest te zijn. Het hele leven zit vol met voetangels en klemmen, durven een doel te stellen is er een van. Alles is als veters strikken, eerst lijkt het moeilijk en dan wordt het een makkie.

25. In de eigen grootsheid leven.

Van binnen heeft iedereen zijn eigenheid waar hij trots op is en een gevoel van eigenwaarde. In hoeverre hij zichzelf kan vertrouwen wisselt met de situaties en gedragingen. Zo kan hij zich verslagen voelen, zich koning denken en zich rijk rekenen. Al naar gelang de leeftijdsfase wordt dit allemaal met het mogelijke uitzicht in dromen al of niet verbeeld. In de eigen fantasiewereld is alles mogelijk, als een tovenaars tovenaar worden situaties wenselijk gemaakt. De eigen gedragingen kunnen hierin worden aangepast, al naar gelang het verlangen van het ego. Meestal is een mens beschroomd om in het dagelijks leven deze fantasie toe te passen, terwijl het gedroomde werkelijkheid is.

26. Van je laten horen.

Naar buiten laten zien wie je bent is een waagstuk, de eigen innerlijke wereld is immers privé. Toch is het vaak verschuilen uit angst niet geaccepteerd te worden, de ander niet kunnen vertrouwen. Dat kan verschillende redenen hebben, jezelf niet vertrouwen en twijfelen of jij het juist ziet, of juist teveel weten of denken te weten. Vanaf kind hebben we geleerd te weten wanneer we onze mond moesten houden, niet alles te melden wat we dachten, voelden of wisten. Nu is het tijd onze mond weer te openen, onze zielenroerselen te delen en ze niet meer te verhullen. Innerlijk weten OK te zijn, mag de wereld in en gedeeld worden met wie jij wilt.

27. Voor de draad komen met onzekerheden en problemen.

Niemand wordt wijzer van in een kringetje ronddraaien als er iets dwars zit en je zelf alles al hebt geprobeerd om er uit te komen. Een ander kan je soms net even de clou geven waar het om gaat, dit heeft niets met hulp vragen te maken. Ongevraagd advies is dit ook niet en dat is ook niet de bedoeling. Eigenlijk weet je van binnen altijd de oplossing voor alles, maar is je denken verstrikt in wat wel en niet mag. Dit heeft niet met anderen te maken, maar met te kritisch zijn naar jezelf. Alles afwegen en de weegschaal teveel laten doorslaan naar eigen falen of juist alles moeten kunnen. Dat zijn vooral de verplichtingen die je jezelf oplegt en een ander prikt daar zo even door voor jou.

28. Hulp toestaan in vertrouwen.

Vaak zijn de gebeurtenissen in je leven een rode draad die zich langzaam ontvouwd. Zelf ervaar je dat niet tijdens de opeenvolging, want dit kan pas achteraf. De verbazing dat het mooi uitkomt dat je iets al eerder hebt gedaan, of toevallig weet is hieraan vooraf gegaan. Het toevallig weten is al openheid toelaten zonder dat het ego denkt dit zo gepland te hebben. Boven de aardse gedachtegangen om het leven vorm te geven, is er altijd de hulp van helpers, gidsen, engelen en aartsengelen. Vrijblijvend dienen zij de mensen die erom vragen, of grijpen in als er iets fout dreigt te gaan. Hiervan profiteren heeft niet de component van misbruik maken in zich, maar toestaan dat alles zich ontvouwt.

29. Niets is voor niets geldt voor alles.

In het leven is het meestal de gewoonte dienst en wederdienst te hanteren, of te betalen voor een dienst. Een dienst uit het hart heeft een andere beloning nodig, een wederdienst is niet aan de orde en met geld betalen ook niet. Voor wat hoort wat is te veel geworden tot afwegen en meten zonder gevoel, maar als verplichting. Zomaar een dienst verlenen wordt vaak achterdochtig bekeken als slijmen en op iets uit zijn.

Daarentegen wordt de ontvanger beticht ervan voor een dubbeltje op de eerste rang te willen zitten. De oude verwevenheden als naastenliefde, is vanuit het hart met liefde dienen en dit heeft nauwelijks nog waardering, maar is de essentie waar het in het leven om draait.

30. Voor niemand bang zijn en op jezelf vertrouwen.

Meestal kijken wij naar anderen wat zij doen, voordat we iets ondernemen. Dat is heel zinnig, want het wiel hoeft niet door iedereen persoonlijk worden uitgevonden. Wetenschappers borduren ook voort op eerdere ontdekkingen, al is dat geen afkijken van een eerder kunstje. Een kind leert de regels van het sociale verkeer door afkijken en kiezen wat hem bevalt. Niet naar voren durven stappen uit angst wat een ander over jou oordeelt is je laten weerhouden door anderen. Deze terughouding is je eigen keuze en mag je altijd zelf maken. Vaak is het ingegeven door angst het niet goed te doen en jezelf niet OK genoeg vinden. Door niet met respect te vertrouwen op jezelf.

31. Voor alles jezelf eerst raadplegen.

De dingen die gebeuren worden vaak door anderen verteld en dan sta je al min of meer op het been van die ander. Je objectieve kijk is die van een ander en jouw gedachten erover zijn dan hierdoor gekleurd. Soms voel je dit al en doe je navraag om precies het hoe en wat te weten, of wend je je af als het je niet zint. Je eigen gedachten zullen jouw mening vormen als ze de kans krijgen, wanneer je in je gevoel gaat. Soms voel je dan dat het niet klopt wat er verteld is en kun je alsnog afstand nemen, of dit aan de kaak stellen. Ook kun je in mededogen voelen wat het voor die ander betekent en meelevend reageren. Daarentegen kun je ook afdalen naar het oordelen, veroordelen en roddelend kwaad spreken over de situatie. Wanneer je jezelf raadpleegt om te weten wat jij ervan vindt, kun je jouw keuze maken en hopelijk kies je niet voor het roddelcircuit voeden.

32. Bewust alles beleven.

Leven in een droomwereld levert niets op, de momenten van gelukzaligheid vervagen altijd. Deze gelukzaligheid neerzetten in het leven zelf op aarde, is waar het om gaat. Een mens kan zich aarden en overgeven in vertrouwen aan het leven zelf door alles hoorbaar, leefbaar en tastbaar te maken. Als een kunstenaar kan alles in geïnspireerde vormen worden gezet met aandacht voor wat er is. Zingen brengt een mens in een andere staat van bewustzijn, door klanken met de melodie te verbinden. Overgave hieraan laat het normale ritme van het leven verdwijnen en in zuiverheid zich vormen. Bewust zijn van de eigen klank en de diepe betekenis door chanten de mantra ervaren.

33. Voor het grotere geheel leven.

Er is zoveel meer dat nog ontwikkeld kan worden, altijd is er maar een klein gedeelte zichtbaar. Wanneer wij het hele universum elke dag zouden ervaren, zouden we overspoeld worden. Iets anders dan het dagelijkse leven met verplichtingen in zuiverheid leven, is al een dagtaak. In onszelf het goddelijke ervaren en ontwikkelen van een leven in liefde naar onszelf en alles wat er is. Alles wat er is, is te groots om te ervaren voor een mensenbrein. Ervaren van de eigen kleinheid om de goddelijke eenheid te kunnen begrijpen is een grote en onmisbare stap om te zetten. Bewustwording en goddelijk bewustzijn